

El primero de abril en la ciudad de México el doctor Jaime Andrade y la doctora Patricia Villalobos presentaron un innovador medicamento que en una sola pastilla reúne tres fármacos y se toma una vez al día.

Su nombre es Atripla y fue aprobada en 2006 por la *Food & Drug Administration* de los Estados Unidos de Norteamérica y en México cuatro años después.

En este esquema de una sola pastilla al día se facilita el apego al tratamiento, siendo el apego muy importante para mantener a las personas usuarias a salvo del problema que representa la resistencia.

Hay que recordar que para evitar la resistencia es necesario tener un cumplimiento no menor del 90%.

Los tres fármacos que componen Atripla son:

- Efavirenz, comercialmente Stocrin®: Inhibidor de la enzima Transcriptasa reversa – no análogo de nucleosidos
- Emtricitabina, Emtriva®: Inhibidor de la transcriptasa reversa análogo de nucleósido
- Tenofovir disoproxil fumarato, Viread®: Inhibidor de la transcriptasa reversa análogo de nucleósido.

Atripla no cura el VIH/sida, *actualmente no existe cura para el VIH/sida*, pero Atripla es efectiva para disminuir la carga viral y en consecuencia a aumentar las células CD4 y disminuir el riesgo de infecciones oportunistas, como lo demuestra la experiencia en los Estados Unidos de Norteamérica y en diversos países de Europa.

*Todavía no hay estudios que permitan recomendar el uso de Atripla en menores de 18 años*