



CALEIDOSCOPIA
**ESPACIO DE CULTURA, TERAPIA
Y SALUD SEXUAL**

**TE INVITA A CONOCER LAS PRÓXIMAS
ACTIVIDADES PROGRAMADAS:**

Taller de Sexualidad para Adolescentes

Dirigido a: *Adolescentes mujeres y hombres entre 15 y 18 años* interesados en adquirir elementos que le permitan ejercer su sexualidad de manera responsable.

Objetivo: promover el autoconocimiento de la sexualidad integral en las y los adolescentes para facilitar el bienestar físico, psicológico y emocional a través de un ejercicio placentero y responsable.

Facilitadores: Mtra. Liliana Mondragón, Dr. Misael Rojas y Psic. Manuel Hernández.

Temas:

Adolescencia.
Perspectiva de Género.
Sexualidad Integral.
Sexo y Género.
Vínculos Afectivos.
Erotismo.
Encuentro Erótico Seguro y/o Protegido.
Embarazo Adolescente.
Aborto.
Violencia Sexual.
Infecciones de Transmisión Sexual.
Derechos Sexuales de las y los Jóvenes.

Cupo limitado, confirmar asistencia.

Cuota: \$750. Promoción: \$600 antes del 9 de abril.

Duración: 14 hrs. distribuidas en 2 sesiones de 7 hrs.

Fecha: 17 y 18 de ABRIL de 2010.

Horario: 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Indispensable concertar cita, vía telefónica.

Grupo Terapéutico

Mujeres Sobrevivientes de Abuso Sexual en la Infancia

Dirigido a mujeres mayores de 18 años, que vivieron hechos de violencia sexual durante la infancia y/o adolescencia, y no han recibido un apoyo terapéutico específico.

Facilitadores: Psic. Karla Barrios, Psic. Claudio Tzompantzi y Psic. Manuel Hernández.

Temas:

Compartiendo mi vivencia.
Lo que me permitió **sobrevivir**.
El transcurso de **mi niñez**.
Mi cuerpo, mi espacio invadido.
La **cultura** que sustenta la **violencia**.
Miedos, vergüenza y culpa, emociones aunadas al abuso.
Mis **vínculos** de protección.
Identificando mis sensaciones y emociones.
Repercusiones de mi vivencia ante el abuso.
Autocuidado y límites.
Trabajo con la **ira** hacia el victimario.
Mi derecho a vivir el **placer**.
Reestructuración de mis vínculos.

Cupo limitado

Sesión semanal de 3 horas.

Requisitos: Mayores de 18 años, confirmar asistencia.

Duración: 12 SESIONES, día viernes.

Inicio: VIERNES 9 DE ABRIL DE 2010. Cierre: 25 de junio de 2010.

Horario: 7 a 10 p.m.

Grupo de Hombres para el Trabajo de Masculinidad y Equidad

Escuchar – ME

Dirigido a hombres interesados en trabajar y cuestionar los aprendizajes tradicionales de ser *hombre* que limitan sus potencialidades afectivas y vinculares.

Escuchar – ME: los aprendizajes tradicionales de la masculinidad-machismo, limitan la vivencia creativa de muchos hombres llevándolos a relacionarse de manera violenta consigo mismo y con los demás.

A través del cuestionamiento de estos aprendizajes, los hombres pueden aprender a **ESCUCHARSE** y transformar su **MASCULINIDAD** para alcanzar relaciones más **EQUITATIVAS** desde su Ser.

Temas:

Aprendizajes de la **masculinidad**, mi forma de ser **hombre**.

Las exigencias de la **masculinidad tradicional**, y mis propias necesidades.

Mis **vínculos** con las y los demás.

La **decisión** de ejercer violencia.

Identificando mis sensaciones y emociones.

Mi cuerpo como elemento de **autocuidado**.

Mis **cualidades** y **limitantes**.

Ejerciendo mi **sexualidad, libre** y **responsable**.

Otras alternativas de **Ser hombre**.

Facilitadores: Dra. Sara Delgado, Psic. Claudio Tzompantzi y Psic. Manuel Hernández.

Cupo limitado

Sesión semanal de 3 horas.

Requisitos: Mayores de 18 años, confirmar asistencia.

Duración: 12 SESIONES, día martes.

Inicio: MARTES 13 DE ABRIL DE 2010. **Cierre:** 29 de junio de 2010.

Horario: 7 a 10 p.m.

Indispensable concertar cita, vía telefónica

Informes e inscripciones:

Pirineos 86 bis- A y B, Colonia Portales. Delegación Benito Juárez.
México, D. F. (cerca del metro Ermita).

Teléfonos: 56-01-28-92 y 56-01-41-77.

Lunes a viernes de 9 a 14 o de 16 a 21 horas. Sábado de 9 a 14 horas.