



**Centro de Capacitación y Apoyo
Sexológico Humanista, A. C.**



**“DESCARGA EMOCIONAL Y MANEJO DEL ESTRÉS
PARA HOMBRES SEROPOSITIVOS”**



**Centro de Capacitación y Apoyo
Sexológico Humanista, A. C.**

Dirigido a Varones que viven con VIH

En este taller reconocerás cuáles son los sentimientos que se viven dentro de la **SEROPOSITIVIDAD**, los expresarás y trabajarás con ellos para enfrentarlos creativamente.

Practicarás algunas técnicas corporales de relajamiento y disminución del stress.

Mejorarás tu capacidad para crear relaciones amorosas y equitativas

INFORMES: 5207-8897 cecashdf@prodigy.net.mx

19 de agosto de 2011 de 11:00 a 13:30 horas
Niza 74-depto 201 col. Juárez metro insurgentes
Entrada Gratuita