

Guía de Salud Trans

Lo que las/los JOVENES
TRANS trabajadoras sexuales
y no trabajadoras sexuales del
Guayas deben SABER del
VIH/SIDA

By Diane Rodríguez

Siluetax.com

Jóvenes Trans Femeninas, Masculinos e Intersex

Con el apoyo de:

+ HIV Young Leaders Fund

Guía de Salud Trans

1. Introducción

Debido a la masiva discriminación que realiza la sociedad Ecuatoriana al negarnos la oportunidad de ganarnos la vida, las personas trans específicamente las jóvenes trans femeninas que estamos sin hogar, fugitivas o expulsadas de este a menudo realizamos trabajo sexual para poder sobrevivir. Otras que hemos conseguido tener un negocio propio distinto al del trabajo sexual, debido a la falta de cariño y comprensión, frecuentemente arriesgamos nuestras vidas en relaciones no duraderas y muchas veces conflictivas y dramáticas. Ya sea uno u otro cuadro antes mencionado, coloca a las trans femeninas en un alto grado de contraer el VIH-SIDA. Esta guía nos enseñará las normas básicas para poder protegernos de esta epidemia, e incluso de las ITS.

2. Prevención de la Transmisión del VIH

Prevención de la Transmisión del VIH y de Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

(ITS) son aquellas que se pueden contraer en las relaciones sexuales sin protección. La infección por VIH, causante del sida, es una de ellas. El VIH causa un mal funcionamiento de las defensas del organismo. Aunque no haya síntomas, cualquier persona con VIH o seropositiva puede transmitir el virus. La sangre, el semen y las secreciones o flujo vaginal son los fluidos que transmiten el VIH a través de las relaciones sexuales.

Las siguientes son las prácticas sexuales por las que podrías adquirir o transmitir el VIH:

- Que te penetren analmente sin condón
- Penetrar tú analmente a un hombre o a otra mujer sin condón
- Penetrar tú vaginalmente a una mujer sin condón
- La felación (hacer una mamada) cuando hay eyaculación o "terminan" en tu boca.
- Compartir juguetes sexuales (Consoladores, vibradores...) que haya usado antes otra persona

¿Cómo protegerse?

- Utilizar un preservativo durante la penetración, ya sea anal o vaginal, y tengas el papel que tengas (activa o pasiva) es la mejor protección frente al VIH y otras ITS.
- Cuando haces una mamada, aunque no haya eyaculación, te protegerás del VIH y también de otras ITS si utilizas condón.
- Para el "El Beso Negro" puedes utilizar un preservativo abierto o plástico de cocina. Es una forma de evitar las ITS en especial la Hepatitis.
- Usa también lubricante para evitar la rotura del condón y facilitar la penetración.
- Antes de compartir juguetes sexuales, lávalos con agua y jabón o utiliza un preservativo para cada persona.

En muchas asociaciones, como la nuestra, tienes a tu disposición condones recomendados para la penetración anal, otros para penetrar vaginalmente. Sin embargo, es tu responsabilidad protegerte y buscar las medidas y mecanismos necesarios contra las ITS y el VIH. Si sabes que tendrás sexo, ya sea por amor, diversión o trabajo solicítalo en nuestras oficinas o compralo tu misma. Que gastes menos de \$1 dolar en tu vida, es una buena inversión.



3. Clientes y parejas

Algunos clientes o parejas nuestras no quieren usar condón. Es importante no ceder ante sus presiones. Se trata de proteger tu salud y eso no debería tener precio, ni condiciones. En el caso de los novios, novias, parejas, etc. es más fácil dejarse llevar y no usar condón porque entran en juego los sentimientos. Todas necesitamos cariño y amor. Pero piensa en protegerte y protegerse como pareja. Eso es también una muestra de amor. Plantéaselo así a él o a ella. Toma tu decisión sobre si vas a usar condón sólo después de haberte informado bien, de estar segura. Por ejemplo, está bien que antes de dejar de usar condón te asegures, con análisis de que no tienes o tu pareja VIH u otra infección. El amor nos llena y nos hace felices, pero no nos protege de las enfermedades.

4. Uso del condón

Los preservativos sólo valen para prevenir si se usan bien y se usan siempre. Además de vigilar la fecha de caducidad, recuerda:

- Usarlo siempre para la penetración insertiva (activa) y receptiva (pasiva)
- Usarlo desde el inicio y durante toda la penetración, poniéndolo cuando el pene está erecto y no dejando aire en el depósito.
- El lubricante a base de agua hace más difícil que se deslice o se rompa, además de que penetrar es más placentero y menos doloroso
- No uses lubricantes grasos (vaselinas, aceites, cremas); dañan el condón y pueden estropearlo y hacer que se rompa
- Si no tenéis lubricante, la saliva de la persona que es penetrada es mejor que nada
- No utilices dos condones a la vez. El roce entre ambos facilita que se rompa
- Puedes utilizar condones extrafuertes.

Si se rompe el condón, al ser penetrada por un hombre VIH positivo o por otra mujer trans con VIH y eyacula dentro, o si tú tienes VIH y penetras a una persona VIH negativa, es importante que sepas que existe un tratamiento. Acude al Hospital de Infectología de Guayaquil o a la Cruz Roja del Guayas, o al Centro de Salud más cercano.

5. Más sobre las ITS

Algunas ITS dan síntomas como secreciones por la uretra, por el ano, escozor, enrojecimiento, ampollas y verrugas en la zona de los genitales. A veces estos síntomas aparecen pocos días después de que tenga lugar la infección. Pero también puede que no haya síntomas inmediatos ni visibles. Si sospechas que puedes tener una ITS, lo recomendado es acudir al médico iniciar y completar el tratamiento que te prescriban volver con la periodicidad que indique tu médico para un chequeo.

6. Sobre los lavadito, o el ABC

Los lavados internos del ano o de la vagina no evitan las ITS y de hecho, pueden causar irritaciones que favorezcan su transmisión. Reduce el uso de lavados internos lo máximo posible y usa sólo agua cuando lo hagas, sin ningún otro producto. En la medida de lo posible, conviene lavar externamente los genitales tras cada relación sexual. Para el Ano es común usar entre las trans femeninas la Pera Vaginal o el Enema. La pera vaginal puede usarse con agua tibia e introducirse en el ano de la misma forma que la vagina, con cuidado. De esta forma estamos limpias de cualquier infortunio.



7. La prueba del VIH

Si has tenido sexo de riesgo (penetración sin condón, eyaculación en tu boca...) la prueba del VIH es la única forma de saber si estás o no infectada. También conviene que tú y tu pareja la hagáis si estáis pensando dejar de usar condón. Para que la prueba sea fiable, hay que esperar 3 meses desde la última práctica de riesgo que hayas tenido. Algunas razones para hacerse la prueba son:

- no tener dudas sobre si tengo VIH o no
- decidir sobre mi vida sexual, mi salud y sobre cómo me protejo a mi misma y a mis parejas sentimentales y comerciales en el futuro
- si el resultado es positivo, iniciar tratamiento en el momento adecuado sin que mi salud se resienta

Si tienes dudas sobre el riesgo de tus prácticas, no dudes en consultarnos.

8. Vivir con el VIH

Es una realidad que muchas de nosotras tenemos VIH. Por nuestro trabajo, por el qué dirán, no solemos hablar de ello con libertad entre nosotras. En Guayaquil, tienes derecho a que te atiendan en unidades especializadas en VIH como el hospital de Infectología y a que te den la medicación si la necesitas. En algunas asociaciones, como la nuestra, tienes grupos y profesionales que te pueden ayudar con los temas relacionados con el VIH, o sencillamente, si te hace falta hablar con otras personas en tu situación. Algunos medicamentos para el VIH/sida pueden interferir con tu tratamiento hormonal, o aumentar sus efectos secundarios. Por eso, conviene que tanto tu como el médico que sigue tu infección por VIH sepan qué estás tomando. En ningún caso abandones ningún tratamiento sin haberlo consultado antes con un médico. Seguir con tu proceso de feminización no tiene por qué evitar que mantengas al VIH bajo control. Se pueden hacer las dos cosas.

9. Riesgos de la hormonación y de Cirugías sin control médico

Muchas hemos tomado hormonas para suprimir los caracteres sexuales masculinos (vello en el cuerpo, la nuez, músculos...) y hacer aparecer los femeninos. Lo hacemos para vernos más parecidas a como queremos ser. Al hacerlo queremos que nos deje de salir vello que tomen forma nuestros pechos, etc. A veces también nos ponemos inyecciones de silicona en partes de la cara o del cuerpo. Debemos saber que al hacerlo, corremos riesgos. Los cambios que producen las hormonas son graduales y lentos y dependerán de la edad en que empecemos a hacerlo. Pero a veces, por impaciencia, porque queremos cambios rápidos, nos sometemos a intervenciones arriesgadas. Otras veces también tomamos dosis muy altas de hormonas, con pautas que nos dicen otras amigas y compañeras.

Pero lo que necesitamos cada una a nivel hormonal es distinto. Lo que le vale a otras no tiene por qué valerte a ti. Lo mejor es que el tratamiento hormonal esté prescrito y supervisado por un médico. De otro modo podrías tener problemas, desde aumento de peso y retención de líquidos hasta complicaciones de circulación de sangre, en la vesícula o tensión alta. Además las hormonas pueden tener efectos secundarios, una dosis no adecuada para ti puede provocar impotencia. Valora si esto es importante para ti, en tu trabajo y en tu sexualidad. Al iniciar el tratamiento, la erección tiende a desaparecer, y después habrá que estimularla constantemente. La intensidad de tus orgasmos también se puede ver alterada. La silicona es una sustancia extraña en el cuerpo, suele acabar dando problemas y es difícil sacarla después. El inyectarnos silicona también puede provocar la obstrucción de vías sanguíneas, venas y arterias, pudiendo causar incluso la muerte. desplazamientos y grumos de la sustancia, generalmente hacia los tobillos, o deformando tu cara, acorchamiento de la piel que puede provocar necrosis (muerte del tejido), quistes y ulceraciones. Para informarte mucho más búscanos:

Dirección: Córdova #325 y Padre Aguirre, esquina. **Telefono:** 042-562964 - **Móvil:** 099659426 - **Mail:** siluetax@gmail.com
Web: www.siluetax.com **Facebook:** Asociación Silueta X - **Twitter** @siluetax (Guayaquil-Ecuador)

